



# Consigli per gli spazzolini da denti

Per i bambini da 0 a 5 anni

Iniziate a pulire i denti del vostro bambino non appena spuntano. Utilizzate un panno morbido, una garza o uno spazzolino morbido per bambini.

## Consigli per la scelta dello spazzolino

Cercate uno spazzolino con:

- una testina piccola
- setole morbide
- un'ampia impugnatura facile da tenere.

Anche uno spazzolino colorato aiuta inoltre a far sì che lavare i denti rendere sia divertente la pulitura.

## Consigli per pulire i denti

- Utilizzate movimenti circolari delicati per pulire denti e gengive.
- Assicuratevi di raggiungere tutti i denti davanti e dietro.

Ricordatevi che pulire i denti ogni mattina e sera è uno dei modi più semplici per mantenere i denti del bambino in salute.



Visitate il sito web [Smiling Starts](#) per vedere brevi video e accedere ad altre informazioni utili.

**Per qualsiasi domanda, contattate il numero 1800 939 666.**

Early Childhood Dental Program



**Clausola esonerativa:** Questa pubblicazione ha finalità educative e informative generali. Contattate un operatore sanitario qualificato per qualsiasi consiglio medico di cui abbiate bisogno.

Questo documento può essere reso disponibile su richiesta in formati alternativi per le persone con disabilità.

